

Advice and support

for LGBTIQ* refugees, migrants,
people of colour and black people

**lesbian • gay • bisexual • trans • inter • queer*

English

العربية

فارسی

Français

Español

Русский



Beratung und Unterstützung für LSBTIQ*-Geflüchtete, Migrant*innen, People of Colour, Black People

* lesbisch, schwul, bisexuell, trans, inter, queer

- ▶ Wir helfen dir bei Fragen oder Problemen, zum Beispiel zu Asyl, Aufenthalt, Gewalt, Sexualität oder Geschlecht.
- ▶ Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.
- ▶ Auf Deutsch, Englisch oder mit der Hilfe von vertrauensvollen Dolmetscher*innen auch auf vielen anderen Sprachen.
- ▶ Wir haben Angebote für LSBTIQ* zum Kontakt und Austausch mit anderen.

▶ **Kontakt**

Telefon: +49 176.41 83 00 35

E-Mail: beratung@ratundtat-bremen.de

Du kannst schreiben oder anrufen und wir vereinbaren einen Termin.

Counselling and Support for LGBTIQ* Refugees, migrants, Black People and People of Colour

* lesbian, gay, bisexual, trans, inter, queer

- ▶ We help you, when you have questions or problems for example, concerning asylum, residence permit, violence, sexuality or gender identity.
- ▶ The counselling is free of charge and confidential.
- ▶ We can talk in German or English or – with the help of trustful interpreters – in many other languages.
- ▶ You are also welcome if you want to know what we offer for LGBTIQ* and/or if you want to meet others.

▶ **Contact**

Phone: +49 176 41830035

E-mail: beratung@ratundtat-bremen.de

You can write or call and we make an appointment.

إستشارة و دعم لللاجئين.ات، للمهاجرين.ات، للأشخاص ذوي البشرة الملوَّنة و السوداء من مجتمع الميم.* ع

* مثلية، مثلي، مزدوجي.ات الميل الجنسي، العابرين.ات جنديا/ الترانسجندر، بينية. الجنس و الكويرين.ات

- ◀ سنساعدك إذا لديك أسئلة أو مشاكل :
مثلا في ما يخص اللجوء، الإقامة، العنف، الحياة الجنسية أو
الجنس
- ◀ الإستشارة مجانية و سرّية
- ◀ يمكننا التحدّث باللّغة الألمانيّة أو الإنجليزيّة أو بالعديد من
اللّغات الأخرى بمساعدة مترجمين.ات جديرين.ات بالثقة
- ◀ يمكنك أيضا القدوم إذا كنت ترغب في التعرف على عروضنا
لمجتمع الميم.ع أو تبحث عن التواصل و التبادل مع الآخرين

◀ للإتصال

الهاتف : +49 176.41 83 00 35

البريد الإلكتروني : beratung@ratundtat-bremen.de

يمكنك بعث رسالة أو الإتصال بنا و سنحدّد موعدا

مشاوره و حمایت

برای پناهجویان ال جی بی تی آی کیو (لزبین، گی،
بایسکشوال، ترنس، اینتر، کویر)، مهاجرین، مردمان
رنگین پوست، مردمان سیاه

- ◀ ما به شما اگر پرسش و مشکلی داشته باشید، کمک می‌کنیم:
برای مثال برای مسائلی چون پناهجویی، اقامت، خشونت،
سکسوالیته و مسائل جنسیتی
- ◀ مشاوره رایگان و محرمانه انجام می‌شود.
- ◀ مشاوره‌ها با زبان‌های آلمانی، انگلیسی و یا با کمک مترجمین
قابل اعتماد و نیز به بسیاری از زبان‌ها انجام می‌شود.
- ◀ اگر می‌خواهید با پیشنهادات ما در زمینه‌ی
ال جی بی تی آی کیو آشنا شوید و ارتباط و تبادل نظر با دیگران
داشته باشید، می‌توانید نزد ما بیایید.

◀ ارتباط با ما

تلفن: +49 176.41830035

آدرس ایمیل: beratung@ratundtat-bremen.de

برای تنظیم قرار ملاقات می‌توانید ایمیل و یا تلفن بزنید.

Conseil et soutien

pour les personnes réfugiées, migrant(e)s, personnes de couleur, personnes noires LGBTQI*

* lesbien, gay, bisexuel, trans, queer, inter

- ▶ Nous t'aiderons si tu as des questions ou des problèmes concernant par exemple l'asile, le séjour, la violence, la sexualité ou le genre.
- ▶ Le conseil est gratuit et confidentiel.
- ▶ Nous pouvons communiquer en allemand ou en anglais ou avec l'aide d'interprètes dignes de confiance dans de nombreuses langues différentes.
- ▶ Tu peux venir aussi si tu veux connaître nos offres pour LGBTQI* et chercher des contacts et l'échange avec d'autres personnes.

▶ **Contact**

Téléphone: +49 176.41 83 00 35

E-Mail: beratung@ratundtat-bremen.de

Tu peux nous écrire ou appeler par téléphone pour fixer un rendez-vous.

Asesoría y apoyo

**Dirigido a refugiades, migrantes, afrodescendientes
y personas racializadas de la comunidad LGTBIQ***

* lesbianas, gay, bi-, trans-, intersexuales, queers

- ▶ Te ayudamos si tienes preguntas o problemas por ejemplo, en relación con temas como el asilo, la residencia, violencia, sexualidad o género.
- ▶ El asesoramiento es gratuito y confidencial.
- ▶ Podemos hablar tanto en alemán como en inglés o, con la ayuda de intérpretes confiables, en muchos otros idiomas.
- ▶ También puedes venir si quieres conocer nuestros servicios para personas LGTBIQ* y buscas contacto e intercambio con otras personas.

▶ **Contacto**

Teléfono: +49 176.41 83 00 35

E-Mail: beratung@ratundtat-bremen.de

Nos puedes escribir o llamar y acordaremos una cita.

Консультации и поддержка для ЛГБТ*-беженцев, мигрантов, лиц с иным цветом кожи, чернокожих людей

* лесбиянок, геев, бисексуалов и трансгендерных людей

- ▶ Мы поможем тебе, если у тебя есть вопросы или проблемы: например, на тему сексуальности и пола, по вопросам предоставления убежища, пребывания в Германии, в случаях насилия и т. д.
- ▶ Наши консультации бесплатны и конфиденциальны
- ▶ Мы говорим на немецком и английском языках, а также с помощью проверенных переводчиков проводим беседы и на других языках
- ▶ Ты также можешь обратиться к нам, если ты хочешь ознакомиться с нашей программой для ЛГБТ* и ищешь контакты с целью общения и обмена информацией, опытом, мнениями с другими
- ▶ **Наши контактные данные**
Телефон: +49 176.41 83 00 35
Эл. адрес: beratung@ratundtat-bremen.de

Ты можешь позвонить нам или написать письмо по электронной почте, чтобы договориться о встрече

Externe Hilfsangebote

External Hotlines

- ▶ **soliport – solidarische Beratung und Unterstützung für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt**

soliport – support, advice and solidarity for individuals affected by right-wing, racist and anti-Semitic violence

<https://soliport.de/>

info@soliport.de

Phone: +49 421.17831212 (Mon–Fri)

- ▶ **Rechtsberatung der Flüchtlingsinitiative e.V.**

Legal advice for refugees

Paradox, Bernhardstr. 12 (Mon, 16–18 Uhr)

Phone: +49 421.705775

- ▶ **Multilingual hotline in case of violence against (lesbian/bi/trans) women:**



Mit freundlicher Unterstützung:

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration



Beratungsstelle Information centre

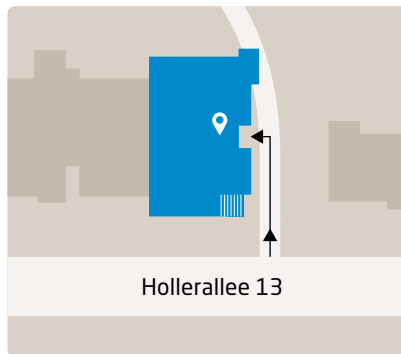
RAT&TAT

Rat&Tat-Zentrum für queeres Leben e.V.

Beratungsstelle **Information centre**

Hollerallee 13
28209 Bremen
www.ratundtat-bremen.de


- ▶ bitte Seiteneingang benutzen
- ▶ *please use side entrance*



- ▶ Station „Am Stern“

 6, 8  22, 24

- ▶ Station „Hollerallee“

 1, 4, 10