



Em-power- ment!

**Antidiskriminierungsberatung
für queere Geflüchtete,
(Post-)Migrant*innen und BIPOC**

*Anti-discrimination support
for LGBTIQ refugees,
(post-)migrants and BIPOC*



Geflüchtete und migrierte LGBTIQ+-Personen erleben in ihrem Alltag häufig Mehrfachdiskriminierung in Form von Queerfeindlichkeit und Rassismus.

Die Beratung unterstützt bei:

- Empowermentprozessen (Umgang mit den eigenen Identitäten)
- Diskriminierungserfahrungen in verschiedenen Bereichen und Situationen (Antidiskriminierungsstrategien)
- Fragen zu sexueller Orientierung/ geschlechtlicher Identität und Intersektionalität

Beratungs- und Begleitungsangebote

Gemeinsam mit Dir können Lösungsstrategien bei Deinen Entwicklungsprozessen und bei Problemen, die sich im Alltag stellen, gefunden werden.

Komm vorbei, wenn du:

- Unterstützung zur Selbsthilfe brauchst
- Fragen zu Sexualität und Beziehungen hast
- Fragen zur queeren oder migrantischen Identität/ Coming-Out hast
- Begleitung zu Behörden, Anwälten oder Gerichten brauchst
- Fragen rund um Arbeit und Diskriminierung hast

Die Beratung steht dir jedoch auch offen, wenn du einfach erst mal reden oder schauen willst und Anbindung zu anderen Angeboten suchst.

Gruppenempowerment

Im Queer Refugee Café kannst du andere Menschen kennen lernen und dich mit ihnen austauschen. Das Café ist offen für Queere BIPOC/Geflüchtete und bietet neben Café-Feeling ebenso Vernetzung, gegenseitiges Unterstützen und Verstehen an. Komm vorbei und schau es dir an. Das Café findet zweimal monatlich im Rat&Tat-Zentrum statt.

Refugee and migrant LGBTIQ+ individuals often experience multiple discrimination in their daily lives in the form of anti-LGBTIQ hostility and racism.*

The support service offers help with:

- *Empowerment processes (handling own identities)*
- *Discrimination experiences in different areas and situations (anti-discrimination strategies)*
- *LGBTIQ awareness (sexual orientation / gender identity and intersectionality)*

Advice, support and assistance

We work closely together with you to find solution strategies for your development processes and any problems that arise in everyday life.

Drop by if you:

- *Need self-help support*
- *Have any questions concerning sexuality and relationships*
- *Have any questions concerning LGBTIQ or migrant identity/coming out*
- *Need someone to go to the public authorities, lawyer or court with you*
- *Have questions concerning all aspects of work and discrimination*

Not only that – our support service is also there for you if you simply want to talk or look around and find a connection to other offers.

Group empowerment

The Queer Refugee Café is a wonderful place to meet and chat with other people. The café is open to LGBTIQ BIPOC/refugees and, in addition to a café vibe, also offers an environment for networking, mutual support and understanding. Drop by and see for yourself. The café is held at the Rat&Tat centre twice a month.

Anmeldung und Kontakt

Registration and contact info

Empowerment und Antidiskriminierungsberatung für queere Geflüchtete, (Post-)Migrant*innen und BIPOC



Empowerment and anti-discrimination support for LGBTIQ refugees, (post-)migrants and BIPOC

Ali Naki Tutar


tutar@ratundtat-bremen.de · Fon +49 421 69906669

RAT&TAT

Rat&Tat-Zentrum für queeres Leben e.V.
Theodor-Körner-Straße 1 · 28203 Bremen
www.ratundtat-bremen.de

 Rat&Tat-Zentrum für queeres Leben  KWEER

Mit freundlicher Unterstützung durch

 Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Integration und Sport

Gefördert vom

im Rahmen des Bundesprogramms



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Demokratie **leben!**

