

Über uns

Die Beratungsstelle im Rat&Tat-Zentrum besteht seit 1986 und wird für ihre qualifizierten Angebote von der Stadt Bremen finanziell gefördert. Wir Mitarbeiter_innen kommen aus den Berufsfeldern der Psychologie, der Sozialen Arbeit und der Sozialwissenschaften mit systemischer Zusatzqualifikation. Unsere Herangehensweise ist lösungs- und ressourcenorientiert. Wir verfügen über eigene Erfahrungen mit lesbischem, schwulem und queerm Lebens.

So erreichen Sie uns

Annette Mattfeldt und Caro Schulze
Beratungsstelle im Rat&Tat-Zentrum
für queeres Leben e.V.
Theodor-Körner-Str. 1 · 28203 Bremen
Unsere Einrichtung ist nur eingeschränkt barrierefrei

Telefon (04 21) 70 41 70
beratung@ratundtat-bremen.de
www.ratundtat-bremen.de

Telefonische Sprechzeiten:
Mo und Mi, 11:00-13:00 Uhr
Di und Do, 15:00-17:00 Uhr



REGENBOGEN FAMILIEN in Bremen

lesbisch* schwul* bi* trans* inter* queer*

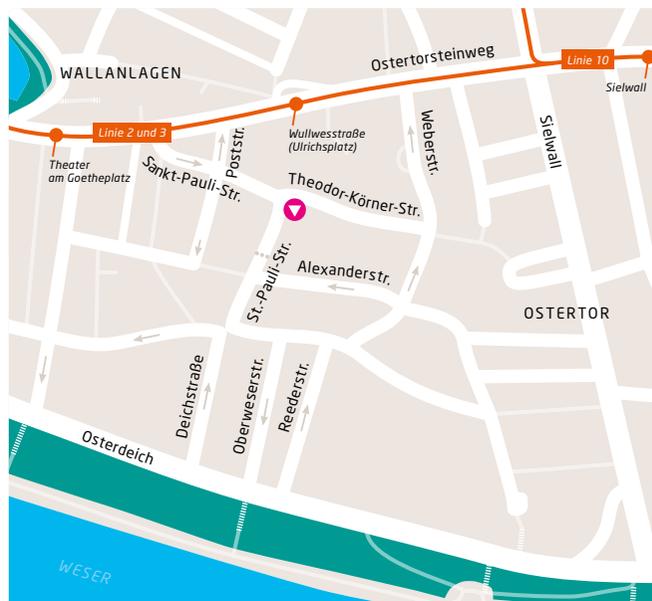
Die Senatorin für Soziales, Jugend,
Frauen, Integration und Sport

queer erleben

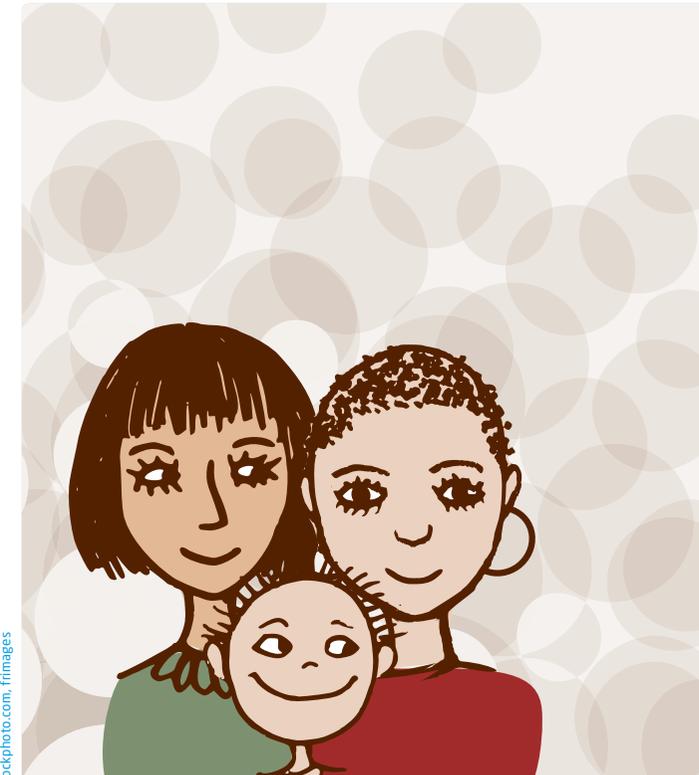
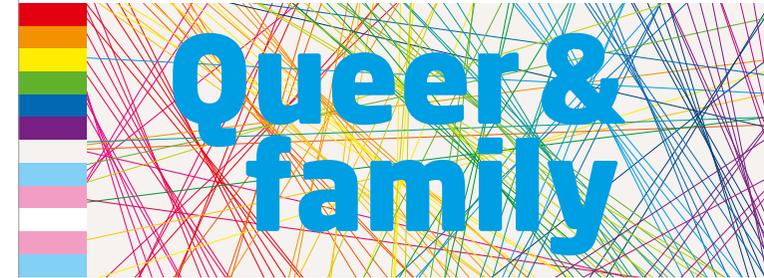
RAT&TAT

Rat&Tat-Zentrum für queeres Leben e.V.
Theodor-Körner-Straße 1 · 28203 Bremen
Telefon (04 21) 70 41 70
Fax (04 21) 70 00 09

zentrum@ratundtat-bremen.de
www.ratundtat-bremen.de
f Rat&Tat-Zentrum für queeres Leben f KWEER



RAT&TAT 
Zentrum für
queeres Leben



Grafiken: iStockphoto.com, firimages

Informationen und Beratung
für (werdende) LSBTIQ*-Eltern
und -Familien



Vom Kinderwunsch zur Regenbogenfamilie

Es erfordert oft einen langen Auseinandersetzungsprozess, einen geeigneten Plan und viel Zeit, bis eine Regenbogenfamilie entstehen kann und abgesichert ist. Die Beratungsstelle im Rat&Tat-Zentrum hat ein umfangreiches Beratungsangebot geschaffen, dass sich an Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans*, Inter* und queere Menschen (LSBTIQ*) mit Kindern oder Kinderwunsch wendet. Ob allein, zu zweit oder für Mehrelternkonstellationen, wir unterstützen bei der Klärung von Fragen und bieten Orientierungshilfe auf dem Weg zur Familiengründung und im Familienalltag.

Kinderwunschberatung

Wir informieren und beraten LSBTIQ* bei der Familienplanung. Die Themen und Fragen können u.a. sein:

- Welche Familienform passt zu mir/uns?
- Wege zur Verwirklichung des Kinderwunsches: Adoption, Übernahme einer Pflegschaft, Samenspende
- Rollen- und Aufgabenklärung aller Beteiligten
- Fragen zur rechtlichen Anerkennung und Absicherung von Kindern und Elternteilen in Regenbogenfamilien, Elterngeld u.a.

Beratung für Eltern, Bezugspersonen und Kinder zu Themen wie:

- Soziale, biologische und rechtliche Elternschaft: Individuelle Rollenfindung
- Herausforderungen und Chancen von Mehrelternschaft
- Konflikte in der Familie und/oder im sozialen Umfeld
- Umgang mit Diskriminierungserfahrungen
- Kontakt zu anderen Regenbogenfamilien
- Fragen zu Sorge- und Umgangsrecht
- Neugründung von (Patchwork-)Familien

Fortbildungen und Workshops zum Thema Regenbogenkompetenz

Die Beratungsstelle im Rat&Tat-Zentrum bietet verschiedene Fortbildungsformate zur Sensibilisierung und Kompetenzerweiterung im Umgang mit Kindern und Eltern aus Regenbogenfamilien. Unsere Angebote richten sich an pädagogisches und familienbezogenes Fachpersonal, an Mitarbeitende in der Verwaltung und an andere Interessierte. Mögliche Schwerpunkte sind:

- Informationen zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt
- Wege der Familiengründung
- Konstellationen von Regenbogenfamilien
- Rechtliche Aspekte

- Informationen zur Lebenssituation von Kindern in Regenbogenfamilien
- Präsentation des Medienkoffers „Familien und vielfältige Lebensweisen“
- Stärkung der Selbstkompetenz und Handlungssicherheit im Umgang mit sexueller/geschlechtlicher Vielfalt und im Kontakt mit Regenbogenfamilien

Medienkoffer für Familien-Vielfalt

Kinder erleben in ihrem Umfeld in der KITA, der Schule oder einfach beim Spielen auf dem Spielplatz vielfältigste Lebensweisen. Medienkoffer, die vielfältige Lebensweisen und -situationen darstellen, helfen Erwachsenen Fragen zu beantworten und erklären den Kindern eine vielfältige Welt.

Im Auftrag der Senatorin für Soziales, Kinder, Jugend und Frauen haben wir eine Auswahl verschiedenster Kinderbücher, Handreichungen und Fachbücher zusammengestellt, die für eine inklusive und vielfältige pädagogische Praxis in Kindertageseinrichtungen, Schule und in der Jugendarbeit hilfreich sind.

Die Medienkoffer sind in der Beratungsstelle und an weiteren Standorten in Bremen und Bremerhaven ausleihbar.