



# Advice and support

for LGBTIQ\* refugees, migrants,  
people of colour and black people

*\*lesbian • gay • bisexual • trans • inter • queer*

English

العربية

فارسی

Français

Español

Русский



# **Beratung und Unterstützung für LSBTIQ\*-Geflüchtete, Migrant\*innen, People of Colour, Black People**

\* lesbisch, schwul, bisexuell, trans, inter, queer

- ▶ Wir helfen dir bei Fragen oder Problemen, zum Beispiel zu Asyl, Aufenthalt, Gewalt, Sexualität oder Geschlecht.
- ▶ Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.
- ▶ Auf Deutsch, Englisch oder mit der Hilfe von vertrauensvollen Dolmetscher\*innen auch auf vielen anderen Sprachen.
- ▶ Wir haben Angebote für LSBTIQ\* zum Kontakt und Austausch mit anderen.

## ▶ **Kontakt**

Telefon: +49 176.41 83 00 35

E-Mail: [beratung@ratundtat-bremen.de](mailto:beratung@ratundtat-bremen.de)

**Du kannst schreiben oder anrufen und wir vereinbaren einen Termin.**

# Counselling and Support for LGBTIQ\* Refugees, migrants, Black People and People of Colour

\* lesbian, gay, bisexual, trans, inter, queer

- ▶ We help you, when you have questions or problems for example, concerning asylum, residence permit, violence, sexuality or gender identity.
- ▶ The counselling is free of charge and confidential.
- ▶ We can talk in German or English or – with the help of trustful interpreters – in many other languages.
- ▶ You are also welcome if you want to know what we offer for LGBTIQ\* and/or if you want to meet others.

## ▶ **Contact**

Phone: +49 176 41830035

E-mail: [beratung@ratundtat-bremen.de](mailto:beratung@ratundtat-bremen.de)

**You can write or call and we make an appointment.**

# إستشارة و دعم لللاجئين.ات، للمهاجرين.ات، للأشخاص ذوي البشرة الملوَّنة و السوداء من مجتمع الميم.\* ع

\* مثلية، مثلي، مزدوجي.ات الميل الجنسي، العابرين.ات جنديا/ الترانسجنדר، بينية. الجنس و الكويرين.ات

- ◀ سنساعدك إذا لديك أسئلة أو مشاكل :  
مثلا في ما يخص اللجوء، الإقامة، العنف، الحياة الجنسية أو  
الجنس
- ◀ الإستشارة مجانية و سرّية
- ◀ يمكننا التحدّث باللّغة الألمانيّة أو الإنجليزيّة أو بالعديد من  
اللّغات الأخرى بمساعدة مترجمين.ات جديرين.ات بالثقة
- ◀ يمكنك أيضا القدوم إذا كنت ترغب في التعرف على عروضنا  
لمجتمع الميم.ع أو تبحث عن التواصل و التبادل مع الآخرين

## ◀ للإتصال

الهاتف : +49 176.41 83 0035

البريد الإلكتروني : [beratung@ratundtat-bremen.de](mailto:beratung@ratundtat-bremen.de)

يمكنك بعث رسالة أو الإتصال بنا و سنحدّد موعدا

## مشاوره و حمایت

برای پناهجویان ال جی بی تی آی کیو (لزبین، گی،  
بایسکشوال، ترنس، اینتر، کویر)، مهاجرین، مردمان  
رنگین پوست، مردمان سیاه

- ◀ ما به شما اگر پرسش و مشکلی داشته باشید، کمک می‌کنیم:  
برای مثال برای مسائلی چون پناهجویی، اقامت، خشونت،  
سکسوالیته و مسائل جنسیتی
- ◀ مشاوره رایگان و محرمانه انجام می‌شود.
- ◀ مشاوره‌ها با زبان‌های آلمانی، انگلیسی و یا با کمک مترجمین  
قابل اعتماد و نیز به بسیاری از زبان‌ها انجام می‌شود.
- ◀ اگر می‌خواهید با پیشنهادات ما در زمینه‌ی  
ال جی بی تی آی کیو آشنا شوید و ارتباط و تبادل نظر با دیگران  
داشته باشید، می‌توانید نزد ما بیایید.

### ◀ ارتباط با ما

تلفن: +49 176.41830035

آدرس ایمیل: [beratung@ratundtat-bremen.de](mailto:beratung@ratundtat-bremen.de)

برای تنظیم قرار ملاقات می‌توانید ایمیل و یا تلفن بزنید.

# Conseil et soutien

## pour les personnes réfugiées, migrant(e)s, personnes de couleur, personnes noires LGBTQI\*

\* lesbien, gay, bisexuel, trans, queer, inter

- ▶ Nous t'aiderons si tu as des questions ou des problèmes concernant par exemple l'asile, le séjour, la violence, la sexualité ou le genre.
- ▶ Le conseil est gratuit et confidentiel.
- ▶ Nous pouvons communiquer en allemand ou en anglais ou avec l'aide d'interprètes dignes de confiance dans de nombreuses langues différentes.
- ▶ Tu peux venir aussi si tu veux connaître nos offres pour LGBTQI\* et chercher des contacts et l'échange avec d'autres personnes.

### ▶ **Contact**

Téléphone: +49 176.41 83 00 35

E-Mail: [beratung@ratundtat-bremen.de](mailto:beratung@ratundtat-bremen.de)

**Tu peux nous écrire ou appeler par téléphone pour fixer un rendez-vous.**

# Asesoría y apoyo

**Dirigido a refugiades, migrantes, afrodescendientes  
y personas racializadas de la comunidad LGTBIQ\***

\* lesbianas, gay, bi-, trans-, intersexuales, queers

- ▶ Te ayudamos si tienes preguntas o problemas por ejemplo, en relación con temas como el asilo, la residencia, violencia, sexualidad o género.
- ▶ El asesoramiento es gratuito y confidencial.
- ▶ Podemos hablar tanto en alemán como en inglés o, con la ayuda de intérpretes confiables, en muchos otros idiomas.
- ▶ También puedes venir si quieres conocer nuestros servicios para personas LGTBIQ\* y buscas contacto e intercambio con otras personas.

## ▶ **Contacto**

Teléfono: +49 176.41 83 00 35

E-Mail: [beratung@ratundtat-bremen.de](mailto:beratung@ratundtat-bremen.de)

**Nos puedes escribir o llamar y acordaremos una cita.**

# Консультации и поддержка для ЛГБТ\*-беженцев, мигрантов, лиц с иным цветом кожи, чернокожих людей

\* лесбиянок, геев, бисексуалов и трансгендерных людей

- ▶ Мы поможем тебе, если у тебя есть вопросы или проблемы: например, на тему сексуальности и пола, по вопросам предоставления убежища, пребывания в Германии, в случаях насилия и т. д.
- ▶ Наши консультации бесплатны и конфиденциальны
- ▶ Мы говорим на немецком и английском языках, а также с помощью проверенных переводчиков проводим беседы и на других языках
- ▶ Ты также можешь обратиться к нам, если ты хочешь ознакомиться с нашей программой для ЛГБТ\* и ищешь контакты с целью общения и обмена информацией, опытом, мнениями с другими
- ▶ **Наши контактные данные**  
Телефон: +49 176.41 83 00 35  
Эл. адрес: [beratung@ratundtat-bremen.de](mailto:beratung@ratundtat-bremen.de)

**Ты можешь позвонить нам или написать письмо по электронной почте, чтобы договориться о встрече**



# Externe Hilfsangebote

## External Hotlines

- ▶ **soliport – solidarische Beratung und Unterstützung für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt**

*soliport – support, advice and solidarity for individuals affected by right-wing, racist and anti-Semitic violence*

<https://soliport.de/>

[info@soliport.de](mailto:info@soliport.de)

Phone: +49 421.17831212 (Mon–Fri)

- ▶ **Rechtsberatung der Flüchtlingsinitiative e.V.**

*Legal advice for refugees*

Paradox, Bernhardstr. 12 (Mon, 16–18 Uhr)

Phone: +49 421.705775

- ▶ **Multilingual hotline in case of violence against (lesbian/bi/trans) women:**



Mit freundlicher  
Unterstützung:



Die Senatorin für Soziales, Jugend,  
Frauen, Integration und Sport

# Beratungsstelle Information centre

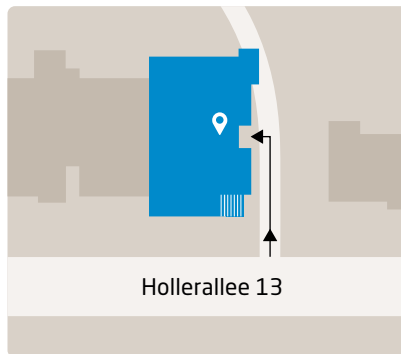
**RAT&TAT** 

Rat&Tat-Zentrum für queeres Leben e.V.

 **Beratungsstelle**  
**Information centre**

Hollerallee 13  
28209 Bremen  
[www.ratundtat-bremen.de](http://www.ratundtat-bremen.de)

- ▶ bitte Seiteneingang benutzen
- ▶ *please use side entrance*



- ▶ Station „Am Stern“



6, 8



22, 24

- ▶ Station „Hollerallee“



1, 4, 10