

Über uns

Die Beratungsstelle im Rat&Tat-Zentrum besteht seit 1986 und wird für ihre qualifizierten Angebote von der Stadt Bremen finanziell gefördert.

Wir Mitarbeiter_innen kommen aus den Berufsfeldern der Psychologie, der Sozialen Arbeit und der Sozialwissenschaften mit systemischer Zusatzqualifikation.

Unsere Herangehensweise ist lösungs- und ressourcenorientiert. Wir verfügen über eigene Erfahrungen mit lesbischem, schwulem und queerem Leben.

RAT&TAT

It's not always easy to be queer ...

Our **information centre** offers professional, committed support in all aspects of same-sex living, gender identity, HIV and AIDS.

- Phone: (04 21) 70 41 70
- Phone hours:**
Mon, Wed, Fri 11 a.m. to 1 p.m.
Tue 3 to 6 p.m.
- Personal counselling and advice:**
by appointment

Rat&Tat is a non-profit association, founded in 1982, which represents the interests of queer life and serves as a meeting place for gay, lesbian, bisexual and transgender people as well as their friends and families. Our team consists of both volunteers and permanent employees, who offer advice and counselling in our information centre on all aspects of sexual orientation and gender identity as well as on HIV and AIDS. We also provide facilities for a wide variety of support groups.

RAT&TAT

Zentrum für
queeres Leben

Rat&Tat-Zentrum für queeres Leben e.V.
Theodor-Körner-Straße 1 • 28203 Bremen

Unsere Einrichtung ist nur eingeschränkt barrierefrei.

- So erreichen Sie uns**
Telefon (0421) 70 41 70
beratung@ratundtat-bremen.de
www.ratundtat-bremen.de
- Telefonische Sprechzeiten**
Mo, Mi und Fr, 11 - 13 Uhr • Di, 15 - 18 Uhr
- Mitgliedschaften**
 - Paritätischer Wohlfahrtsverband - Landesverband Bremen
 - Deutsche AIDS-Hilfe
 - Bundesverband Queere Bildung e. V.
 - Anerkannter Träger der Jugendhilfe in Bremen
- Spendenkonto**
IBAN: DE12 2905 0101 0001 1809 91
BIC: SBREDE22XXX

Der Verein ist als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt. Spenden und Beiträge sind steuerlich voll abzugsfähig.

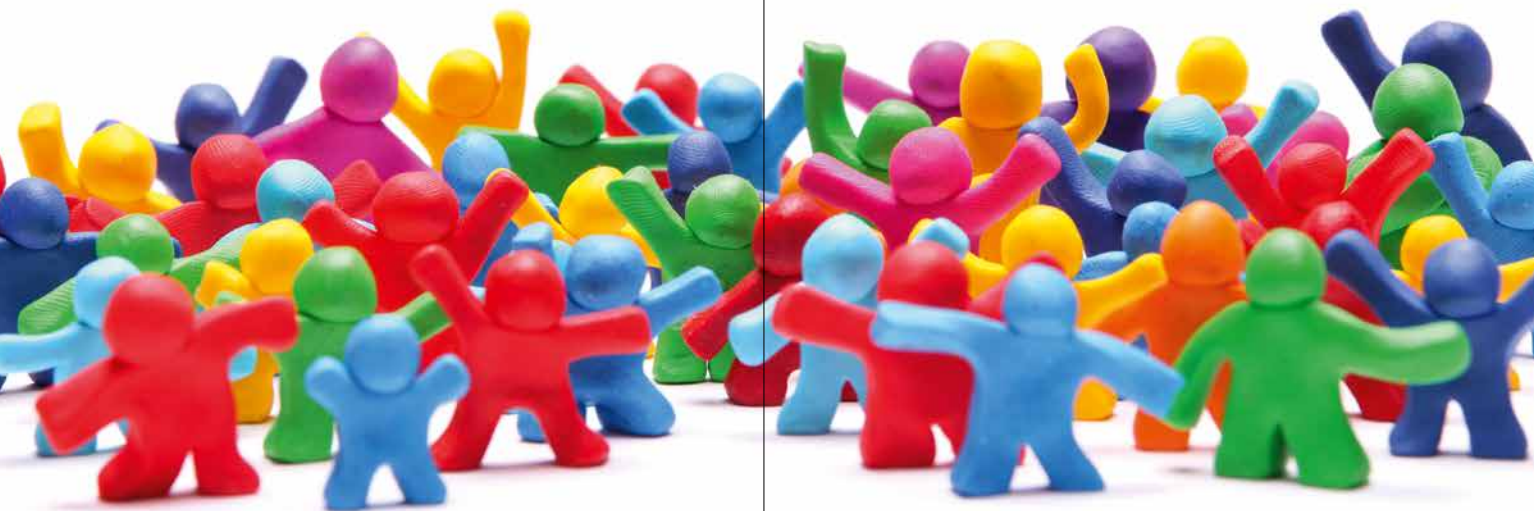
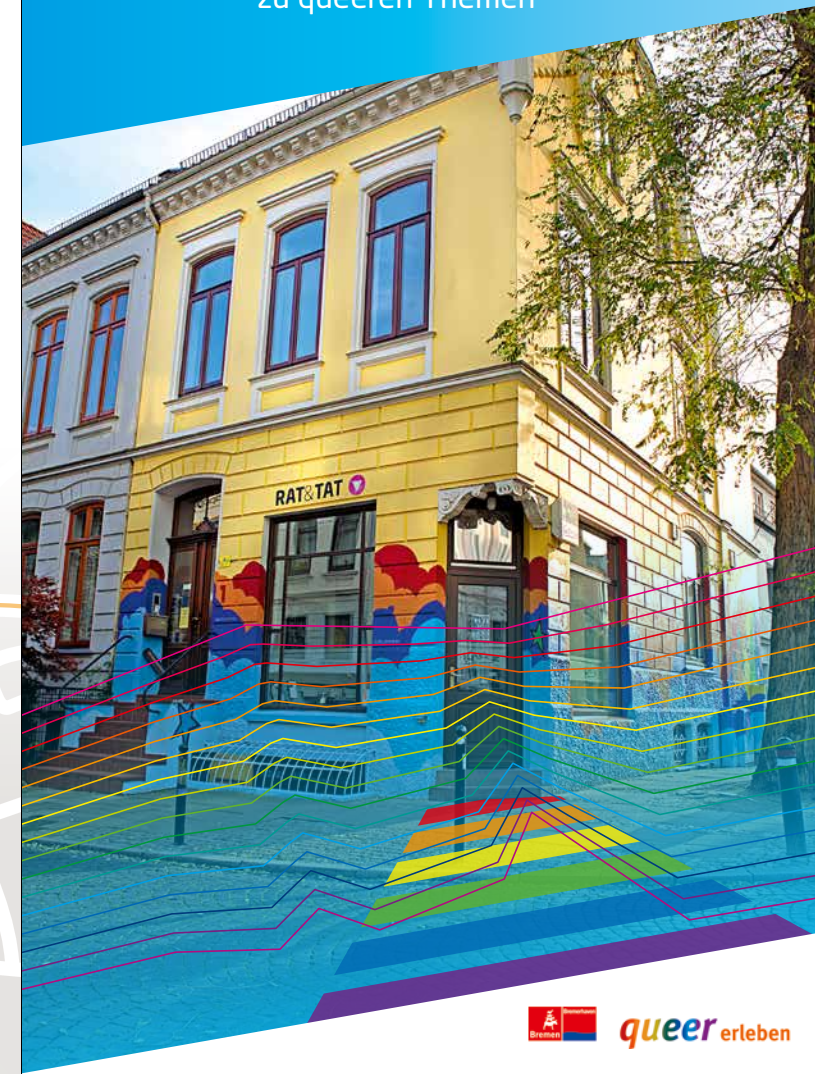


RAT&TAT

Zentrum für
queeres Leben

Beratungs- stelle

Beraten, unterstützen,
fortbilden und informieren
zu queeren Themen





Beratung

Wir bieten Informationen und Beratung für lesbische, schwule, bisexuelle, trans*idente, inter*geschlechtliche und queere Menschen, ihre Angehörigen und Freund_innen. Unsere Angebote richten sich auch an Menschen, die im beruflichen Kontext Fragen zu den Themen sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität haben.

Mögliche Themen:

- Coming-out
- Diskriminierungserfahrung
- Krisenintervention
- Kinderwunsch
- Regenbogenfamilien
- sexuelle und geschlechtliche Vielfalt
- Flucht und Asyl
- sexuelle Gesundheit
- rechtliche und sozialrechtliche Fragen

Persönliche Beratung

Je nach Bedarf bieten wir Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppenberatung. Termine vergeben wir nach telefonischer Absprache oder per E-Mail. Wir beraten in deutscher und englischer Sprache. Bei anderen Sprachen bemühen wir uns um geeignete Sprachmittler_innen.

HIV/Aids und andere sexuell übertragbare Erkrankungen (STIs)



Wir informieren und beraten bei Fragen zu HIV und Aids sowie zu anderen sexuell übertragbaren Erkrankungen. Neben der Wissensvermittlung zu den Infektionswegen geht es um individuelle Schutzmöglichkeiten und Risikoeinschätzungen sowie um die Testverfahren zu HIV und STIs. Menschen mit HIV bieten wir bei Bedarf psychosoziale Unterstützung. Wir fördern und unterstützen die Vernetzung von Betroffenen. Ergänzt wird unser Angebot durch eine regelmäßige Chatberatung im »Health Support« des Kontaktportals »Planetromeo«.

Fortbildungsangebote

Wir bieten Informationsveranstaltungen und Fortbildungen zur Sensibilisierung für die Belange von LSBTIQ* sowie zur Kompetenzerweiterung im Umgang mit sexueller und geschlechtlicher Vielfalt. Unsere Angebote richten sich an Fachpersonal, Institutionen und Gruppen. Bei der Planung von Fortbildungen berücksichtigen wir gezielt den Bedarf und die Zielgruppe der anfragenden Institution. Die Inhalte unserer Fortbildungsmodule greifen vielfältige Aspekte und Lebenslagen von LSBTIQ* auf. Aktuelle Fortbildungsangebote sind:

- **Regenbogenfamilien – Familien mit LSBTIQ*-Eltern:** Grundinformationen zur Familiengründung, zu rechtlichen Aspekten, zur Lebenssituation von Kindern und Eltern in Regenbogenfamilien, Anregungen zum Umgang mit Regenbogenfamilien im beruflichen Kontext.
- **Coming-out im Klassenraum – Fortbildungsangebot für Lehrer_innen:** Vermittlung von gesetzlichen Grundlagen und Reflexion der eigenen Haltung und Positionierung zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt. Erarbeitung von Handlungsoptionen für den Schulalltag.

- **Schulaufklärungsprojekt:** Bildungsveranstaltungen für Jugendliche in Schulen und Jugendeinrichtungen. Wir sprechen über Liebe und Freundschaft, geschlechtliche und sexuelle Vielfalt, Familienvielfalt, über Normierungen und Diskriminierungen und was sich dagegen tun lässt.
- **Schulung zu HIV/Aids:** Grundinformationen zu den Bereichen Übertragbarkeit, Infektions- und Krankheitsverlauf, Therapie- und Behandlungsansätze sowie psychosoziale Aspekte des Lebens der Menschen mit HIV und Aids (Unterstützung und Bewältigungsstrategien aus der Praxis).
- **Vielfalt in der Pflege:** Informationen zur Lebenssituation von LSBTIQ* mit Unterstützungs- und Pflegebedarf, pflegerelevante Aspekte und Anregungen zum Umgang mit LSBTIQ* in der Pflege.
- **Vielfalt im Alter:** Informationen zur Lebenssituation älterer LSBTIQ*, gesellschaftliche Entwicklungen und ihre Auswirkungen auf die Biografien von älteren LSBTIQ*. Anregungen zum Umgang mit LSBTIQ* im Alter und mit Unterstützungsbedarf.



LSBTIQ*

Lesbische, schwule, bisexuelle, transidente, Intergeschlechtliche und queere Menschen. Das »*« steht für eine Vielzahl an Geschlechtsidentitäten, also für mehr als nur Frau und Mann.