

Spendensammlung und AIDS-Teddy-Aktion vor und am Welt-AIDS-Tag

Samstag, 26.11.2011

Ort: Auf den Märkten in
Findorff (9-14 Uhr)
Neustadt (8-14 Uhr)
Innenstadt (15-19 Uhr)

Donnerstag, 1.12.2011

Ort: **Weihnachtsmarkt
Innenstadt (13-17 Uhr)**

Veranstalter:
Rat & Tat Zentrum, Aids-Beratung

Informationsabend zu den Aktionen zum Welt-AIDS-Tag 2011.

Freiwillige HelferInnen gesucht!

Donnerstag, 03. November 2011, 18:00 Uhr

Rat & Tat Zentrum, Theodor-Körner-Str. 1, Bremen

Rat & Tat Zentrum, Aids-Beratung

Während des Informationsabends erhalten die TeilnehmerInnen Wissen über:

- die verschiedenen Aspekte zu HIV/AIDS
- die Aids-Beratungsstelle
- das Motto des Welt-AIDS-Tages und das Rahmenprogramm 2011
- die Bedeutung der Roten Schleife
- die Botschafter des Welt-AIDS-Tages
- den AIDS-Teddy 2011.

Für die Aktionen werden noch viele Freiwillige gesucht, die an diesem Abend Gelegenheiten haben, sich umfassend zu informieren. Anmeldung und Rückfragen bitte an Bernd Thiede unter: 0421-704170 oder thiede@ratundtat-bremen.de

Gottesdienst

Ökumenischer Gottesdienst am Welt-AIDS-Tag 2011

Donnerstag, 1. Dezember 2011, 19:00 Uhr

Ev. Friedensgemeinde, Humboldtstr. 175 (Ostertor)

Vorbereitungsgruppe: Rat & Tat Zentrum, Aids-Beratung; Gesundheitsamt Bremen AIDS/STD-Beratung; Vertreter der ev. und kath. Kirche Bremen, Frauengruppe, Homosexuelle und Kirche (HuK),
Da capo al dente, schwul-lesbischer Chor

RAT & TAT



Zentrum für
Schwule und
Lesben e.V.

Veranstaltungen zum Welt-AIDS-Tag 2011

POSITIV ZUSAMMEN LEBEN

Aber sicher!

WELT-AIDS-TAG AM 1.12. WWW.WELT-AIDS-TAG.DE

Veranstaltung

Charity Sunday

Kay Schneider und Team unterstützt Aids-Beratung

Sonntag, 30. Oktober 2011, 13:00 - 18:00 Uhr

Kontorhaus am Markt, Bremen

25,- € pro Haarschnitt

Veranstalter: Salon Roman Kroupa by Kay Schneider

Im Rahmen des verkaufsoffenen Sonntags in der Bremer Innenstadt findet abermals der „Charity Sunday“ im Kontorhaus am Markt statt. Die Geschäftsleute organisieren ein buntes Programm mit Beauty- und Wellnessangeboten, kulinarischen Genüssen und Unterhaltung. Der Salon Roman Kroupa by Kay Schneider und sein Team bieten ihre Friseurkünste an und werden die Tageseinnahme an die Aids-Beratung im Rat & Tat Zentrum spenden.

RAT & TAT



Zentrum für
Schwule und
Lesben e.V.

**Aids-Beratung im Rat & Tat Zentrum
für Schwule und Lesben e.V.**

Theodor-Körner-Str. 1 · 28203 Bremen
Telefon (0421) 70 00 07 · Fax (0421) 70 00 09
www.ratundtat-bremen.de

☎ Telefonische Beratung 0421/70 41 70

Zu allen Fragen lesbischen und schwulen Lebens
sowie zu HIV und AIDS

· Mo, Mi, Fr 11:00-13:00 und Di 15:00-18:00

· Lesbenberatung Mi 11:00-13:00
beratung@ratundtat-bremen.de

Bremen Vier Cinemarkt Filmplakate und mehr

Sonntag, 06. November 2011, 13:00 - 17:00 Uhr

Modernes, Neustadtswall, Bremen

Veranstalter: Bremen Vier in Zusammenarbeit
mit der Aids-Beratung im Rat & Tat Zentrum

Die Bremer Kinos haben ihre Lager geräumt und die wahren Schätze wie Filmplakate, Fotos, lebensgroße Papp-Aufsteller, Banner und Merchandising-Artikel zur Verfügung gestellt. Nicht nur für Cineasten sind hier die schönsten Eyecatcher aus dem vergangenen Kinojahr zu kaufen und zu ersteigern.

Die Bremen Vier Moderatoren versteigern und verkaufen gemeinsam mit vielen freiwilligen Helfern die Filmfan-Artikel zu Gunsten der Aids-Beratungsstelle im Rat & Tat Zentrum in Bremen. Der Eintritt ist wie immer frei!

Veranstaltung

Cinedance

Samstag, 12. November 2011, 23:00 Uhr

Eintritt: vor 0:00 Uhr 2,50 €, nach 0:00 Uhr 3.00 €

Magazinkeller im Schlachthof, Bremen

Veranstalter: Stand up e. V.

Cineasten, hier bekommt ihr was auf die Ohren zu sehen! Am 12.11.2011 heißt es runter vom Sofa und rauf auf's Parkett. Egal ob Dirty Dancing oder doch eher Saturday Night Fever, hier ist für jeden was dabei. Schwingt mit Jack Sparrow rum oder bringt euer Blut für Quentin Tarantinos Sauger in Wallung. Getaucht in eine Welt von Avatar bis Zelluloid bringt euch KoMiScHeS, GRUSELiges und EpISCHEs durch die Nacht. Am Ende des Abends unterbreiten wir euch ein Angebot, dass ihr als Ritter des Kinogenusses nicht ausschlagen könnt. Als wahrer Agent 007 dürft ihr die Deko „transformiert“ in eure Tasche stecken. Aber erst wenn Frodo den Ring zurück gebracht hat und das Licht ausmacht. Wer sich als Trekkie durch die Kasse beamt, bekommt freien Eintritt.

Mit freundlicher Unterstützung



Kultur- und Kommunikationsverein für Schwule und Lesben in Bremen e.V.

Welche Bedeutung hat Vitamin D auch und gerade für HIV-Positive?

Donnerstag, 17. November 2011, 19:00 Uhr

Rat & Tat Zentrum, Theodor-Körner-Str. 1, Bremen

Referent: Siegfried Schwarze, Projekt Information, München
Veranstalter: Aids-Beratung im Rat & Tat Zentrum.

In den letzten Jahren mehren sich die Hinweise, dass Vitamin D eine herausragende Bedeutung für unsere Gesundheit hat. Dass dieses Vitamin, das eigentlich ein Hormon ist, für den Knochenstoffwechsel wichtig ist, wissen wir schon lange. Aber dass z.B. eine Tuberkulose durch Sonnenbestrahlung geheilt werden kann, hat eben auch mit Vitamin D zu tun. Viele Zusammenhänge beginnen wir gerade erst zu verstehen und es gibt namhafte Experten, die den Vitamin D-Mangel für das derzeit größte Gesundheitsproblem weltweit halten.

In diesem Vortrag sollen die bekannten Zusammenhänge einerseits näher beleuchtet werden, aber auch andererseits konkrete Tipps für den Einzelnen vermittelt werden.

Anmeldung ist erwünscht: thiede@ratundtat-bremen.de oder
Telefon 0421-704170