

FREIZEIT UND KULTUR

Queerfilmnacht im City 46
Birkenstraße 1 | 28195 Bremen | (0421) 95 79 92 90
www.queerfilmnacht.de

Queerfilm e. V.
queerfilm festival - schwul-lesbisch-trans* Filmfestival in Bremen
www.queerfilm.de | info@queerfilm.de

Queerer Stammtisch Bremerhaven >>> in Bremerhaven
> jeden 3. Dienstag im Monat 19:00 Uhr
Gaststätte Alt Bremerhaven | queerbhv@web.de

Da Capo al dente
lesbisch-schwuler Chor in Bremen
www.dacapoalдите.de

Die Cantanten
Lesben-Chor in Bremen
www.cantanten.jimdofree.com | cantanten@gmx.net

sch wa nk hal le
Veranstaltungsort mit queer-feministischen Performances
Buntentorsteinweg 112/116 | 28201 Bremen
Tickethotline: (0421) 520 80 70 (Anrufbeantworter)
www.schwankhalle.de | mail@schwankhalle.de

thealit Frauen.Kultur.Labor.
auch queer-feministische Programme
Vagtstraße 48/49 | 28203 Bremen
(0421) 70 16 32
www.thealit.de | info@thealit.de

Freischrauber*-Selbsthilfe Fahrradwerkstatt
FLINTA* Fahrradschrauben
> aktuelle Öffnungszeiten unter:
www.freischrauber.de/flinta/
Friesenstraße 124 | 28203 Bremen

Freizeitgruppe Queer Women Bremen
> Treffen jeden 1. Freitag im Monat
queerwomenbremen@outlook.de

HOCHSCHULLEBEN

Autonomes Feministisches Referat Uni Bremen
AStA Uni Bremen
Bibliothekstraße 3/STH | 28359 Bremen
www.femrefbremen.wordpress.com
femrefbremen@riseup.net
Feministische Bibliothek: www.librarything.de/profile/femref

Autonomes Feministisches Referat Uni Oldenburg
AStA Carl-von-Ossietzky-Universität Oldenburg
Uhlhornsweg 49-55 | 26111 Oldenburg
www.femref.uni-oldenburg.de | femref@uol.de

Autonomes Schwulenreferat Uni Oldenburg
AStA Carl von Ossietzky Universität Oldenburg
Uhlhornsweg 49-55 | 26111 Oldenburg
www.schwulenreferat-oldenburg.de | schwuref@uol.de

Queere Studierende >>> in Bremerhaven
LGBTQ+ Gruppe der Hochschule Bremerhaven
LGBTQ@hs-bremerhaven.de | Instagram: @queere_studierende_bhv

Evangelische Studierenden Gemeinde Bremen (ESG)
Veranstaltungen in Kooperation mit queeren Organisationen
Parkstraße 107 | 28209 Bremen
www.esg-bremen.de

Katholische Hochschulgemeinde Bremen (KHG)
Veranstaltungen in Kooperation mit queeren Organisationen
Hohe Straße 7 (2. Etage) | 28195 Bremen | www.khg-hb.de

Black Student Union Bremen
Queerfriendly space for Black consciousness
www.facebook.com/BlackStudentUnionBremen

FLINT+Fahrradwerke / Fahrradselbsthilfewerkstatt Uni Oldenburg
> aktuelle Öffnungszeiten unter:
femref.uni-oldenburg.de/landing/angebote/flinta-fahrradwerke/
Uhlhornsweg 49-55 | 26111 Oldenburg
flitwerke@asta-oldenburg.de

SPORT

Wärmer Bremen
SchwulLesBischer Sportverein e.V. in Bremen
(0176) 200 502 56
www.waermerbremen.de | info@waermerbremen.de

Club der Rosa Tanzenden e. V.
Tanzclub für Lesben, Schwule und andere Tanzbegeisterte
www.clubderrosatanzenden.de

Green Hot Spots
Queerer Werder-Fanclub und Freizeit-Kicker-Team
Treffen bei Werder-Spielen und zu besonderen Terminen
www.greenhotspots.de | www.facebook.com/greenhotspots.de

frauenTANZschule Bremen
Kurse für Frauen in geschützten Räumen
www.frauentanzschule-bremen.de | info@frauentanzschule-bremen.de

Swing Kantine
Tanzschule, offen für queere Paare
www.swing-kantine.de | mail@swing-kantine.de

Tanzarena Bremen
Pride Moves – Tanzkurs für queere Paare
www.tanzarena.de/kurse/city/lgbtq-pride-tanzkurs-in-bremen/

UP'N SWUTSCH

KNEIPEN & BARS

KWEER / Bar, Café, Kneipe 2
Theodor-Körner-Straße 1 | 28203 Bremen
(0421) 70 00 08
www.ratundtat-bremen.de/CafeKweer
www.facebook.com/kweer.bremen
www.instagram.com/kweer.bremen/

Friends 7
Rembertstraße 32 | 28203 Bremen
(0421) 25 81 86 0
www.friends-bar.de | hello@friends-bar.de

Schwarzer Hermann 9
Hohenlohestraße 4-6 | 28209 Bremen
(0421) 67 31 30 03
www.schwarzer-hermann.de

QUEEN'S 10
Außer der Schleifmühle 10 | 28203 Bremen
(0421) 32 59 12
www.queens-bremen.de | post@queens-bremen.de

Bronx Bar 11
Bohnenstraße 1b | 28203 Bremen
(0421) 70 24 04
www.bronxbremen.de | kontakt@bronxbremen.de

König Lounge 12
Ostertorswallstraße 6 | 28195 Bremen
(0421) 22 31 27 3 | www.koeniglounge.de

Treff-Bar Rendezvous
Elisabethstraße 34 | 28217 Bremen
(0421) 38 31 59
www.rendezvous-bremen.jimdofree.com | rendezvous.hb@gmx.de

Zone 283 e. V.
Fetischclub mit eigenem Lokal, Dresscode
Kornstraße 283 | 28201 Bremen
www.zone283.de

Dreams >>> in Bremerhaven
Prager Straße 24 | 27568 Bremerhaven
(0471) 94 18 14 3
www.dreams-bhv.de | info@dreams-bhv.de

PLEASURE

Lederclub Nordwest e. V.
Kornstraße 283 | c/o Zone 283 | 28201 Bremen
www.lcnw.de | info@lcnw.de
www.facebook.com/LCNWeV

Movie's Event House
Kino und Cruising
An der Weide 25 | 28195 Bremen
(0421) 33 78 17 9
www.movies-event-house.business.site

K13 Club Sauna Oldenburg
Männer-Sauna
Klävemannstraße 13 | 26122 Oldenburg
(0441) 99 87 49 9
www.k13-sauna.de

PRIDE & POLITIK

CSD Bremen
www.csd-bremen.org
www.facebook.com/CSDBremen/
www.instagram.com/csdbremen/
> im August

CSD Bremerhaven >>> in Bremerhaven
Organisationsteam zum CSD Bremerhaven | Queerhaven
Kistnerstraße 12 | 27576 Bremerhaven
(0174) 973 40 37
kontakt@queerhaven.de
> im Juli

Trans*Inter*Di*ke*-March
www.transinterdyke.wordpress.com
www.facebook.com/TransInterDi*keMarchBremen
www.instagram.com/transinterdykemarch_bremen/

CSD Nordwest
www.csd-nordwest.de
> im Juni in Oldenburg

LSVD* - Verband Queere Vielfalt in Niedersachsen-Bremen e. V.
Postfach 420105 | 30661 Hannover
(0511) 27 78 96 20
www.nds-bremen.lsvd.de | nds-bremen@lsvd.de

Referat für Bürgerschaftliches Engagement, Familienförderung und -politik, LSBTIQ* (Queerpolitischer Beirat)
Fuat Kamçılı
Bahnhofplatz 29 | 28195 Bremen | (0421) 361-838 81
www.soziales.bremen.de/jugend_familie/lsvd-73328

Amt für Jugend, Familie und Frauen Bremerhaven Jugendbildungsreferent*in für queere Bildung >>> in Bremerhaven
(0471) 590 35 34 | Queere-Jugendbildung@Magistrat.Bremerhaven.de
www.jugend-bremerhaven.de/queere-jugendbildung/

UMZU / RUMKOMMEN IN & UM BREMEN

SHG Trans*NET OHZ
Selbsthilfegruppe für trans*Menschen im Landkreis OHZ
> jeden 1. Freitag im Monat 19:15 - 21:30 Uhr
um Anmeldung wird gebeten: (0176) 73 54 54 66 (Mo. - Fr.: 19:00 - 22:00 Uhr)
www.transnet-ohz.de | ilka.christin@transnet-ohz.de

Trans*Beratung Weser-Ems
Kostenfreie Beratung in der Region Oldenburg, Emsland, Ostfriesland
(0174) 413 95 42
www.transberatung-weser-ems.de | weser-ems@trans-recht.de

Alhambra Oldenburg
> FLINTA*Kneipe jeden 1. Mittwoch im Monat
> Rosa Disco, jeden letzten Samstag im ungeraden Monat
www.naund-oldenburg.de/rosa-disco
> Männerfabrik, jeden 3. Samstag im Monat
www.maennerfabrik.de | www.alhambra.de

AIDS-Hilfe Oldenburg e. V.
Bahnhofstraße 15 | 26122 Oldenburg
(0441) 14 500
info@aidshilfe-oldenburg.de

Na und Oldenburg
Queeres Leben in Oldenburg e. V.
www.naund-oldenburg.de

Hempels Oldenburg
Kneipencafé des Lesben- und Schwulenzentrums Oldenburg
www.naund-oldenburg.de/hempels

Queer Refugee Support Oldenburg
www.aidshilfe-oldenburg.de/de/queer-refugees-support

HOch MOTiviert
Queere Vernetzung in Oldenburg
www.hochmotiviert-oldenburg.de

Queerer Stammtisch im Jugendzentrum Verden
> jeden 3. Dienstag im Monat 18:00 Uhr
info@csd-verden.de | www.instagram.com/queertreffverden/

Queere Jugend Niedersachsen
LSBTIQ*-Jugendgruppen in Niedersachsen
www.queerejugend-nds.de

Intergeschlechtliche Menschen in Niedersachsen
www.im-nds-ev.de

Bremen Tourismus
Tourist-Information im Hauptbahnhof
Tourist-Information in der Böttcherstraße 4
(0421) 30800 10
www.bremen-tourismus.de | info@bremen-tourismus.de

Öffentlicher Nahverkehr
Bremer Straßenbahn AG | www.bsag.de
Verkehrsverbund Bremen / Niedersachsen | www.vbn.de

Online
www.welcometobremen.de
www.frauenseiten.bremen.de

Stadtführer »Bremen barrierefrei«
Portal mit vielen Infos für Menschen mit Beeinträchtigungen
www.bremen.de/barrierefrei/stadtfuehrer/#/



Gestaltung: www.utaratz.de

IMPRESSUM



Mit freundlicher Unterstützung von:

RAT&TAT Zentrum für queeres Leben

Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration

Freie Hansestadt Bremen

Stand: April 2026



Stadtplan

Queer durch Bremen



BERATUNG

RAT&TAT-ZENTRUM FÜR QUEERES LEBEN E.V

www.ratundtat-bremen.de
www.facebook.com/Rat.u.Tat.Zentrum/
Instagram: ratundtat_bremen

BERATUNGSSTELLE DES RAT&TAT-ZENTRUMS 1

Hollerallee 13, Seiteneingang | 28209 Bremen

Beratung für lesbische, schwule, bisexuelle, trans*idente, inter*geschlechtliche und queere Menschen, ihre Angehörigen und Freund_innen zu

- > sexueller und geschlechtlicher Vielfalt
 - > Coming-out
 - > Diskriminierungserfahrung
 - > Flucht und Asyl
 - > Krisenintervention
 - > Kinderwunsch
 - > Regenbogenfamilien
 - > sexuelle Gesundheit (HIV / Aids / STDs)
 - > rechtliche und sozialrechtliche Fragen
- Telefonische Beratung: (0421) 70 41 70
> Telefon-Sprechzeiten: immer aktuell in der Ansage des Anrufbeantworters
Persönliche Beratung nach Vereinbarung

Elterngemeinschaft für Eltern trans* und nonbinärer Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener

> jeden 4. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr
Für die Erstanmeldung zum Besuch der Gruppe bitte Kontakt mit Caro Schulze aufnehmen unter: (0421) 70 41 70

GRUPPEN IM RAT&TAT-ZENTRUM 2

Theodor-Körner-Straße 1 | 28203 Bremen

Aktualisierte Informationen und Kontakte zu den Gruppen findet ihr hier:
www.ratundtat-bremen.de/Gruppen

Ans andere Ufer

Männergruppe für das späte Coming Out
> jeden 2. Dienstag im Monat, 20:00 Uhr
www.ans-andere-ufer.de

Aspec-Treffen

Treffen für alle Menschen, die sich im asexuellen, aromantischen oder aplatonschen Spektrum verorten
> jeden 3. Freitag im Monat, 19:00 Uhr
kwantum@outlook.de | charlottekettmann@gmail.com

Frauen-Initiative TANGIERT

Selbsthilfegruppe für Frauen, deren Partner sich als schwul | bisexuell bekennen
Kontakt: tangiirt-bremen@gmx.de | www.tangiirt.de

Kulturgruppe

Organisation von Lesungen, Ausstellungen und kulturellen Ereignissen
> jeden 2. Sonntag im Monat, 17:00 Uhr

Queer Teachers

Stammtisch für Menschen aus dem Bildungsbereich
> jeden 4. Freitag im Monat, 20:00 Uhr im Kweer

Queeraspora

Queer refugees & migrants café | Gruppe und Café für LGBTIQ-Geflüchtete, Migrant*innen, people of colour, black people, indigenous
Kontakt: Ali Tutar | queeraspora@gmx.de
www.facebook.com/magnus.diaspora.5 | Instagram: queeraspora_hb
Queeraspora-Mapping-Projekt:
<https://spedition-bremen.com/queeraspora-collective-mappings/>

Schulauflklärungsprojekt »Queere Bildung Bremen«

Anmeldung für interessierte Teilnehmer*innen:
queere_bildung@ratundtat-bremen.de

Queer Community Bremen - Erfahrungsaustausch und Unternehmungen

> jeden letzten Freitag im Monat um 19:00 Uhr
Instagram: [queercommunitybremen](https://www.instagram.com/queercommunitybremen) | www.instagram.com/queercommunitybremen

Queer together

offene Gruppe für queere Erwachsene im Alter von 18 bis 35 Jahren
> jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat ab 18:00 Uhr im Kweer
Instagram: [queer_together_bremen](https://www.instagram.com/queer_together_bremen) | [queer_together@ratundtat-bremen.de](https://www.instagram.com/queer_together_bremen)

Viele weitere Termine des Rat&Tat-Zentrums findet ihr hier:
www.ratundtat-bremen.de/Termine



TRANS* / INTER*BERATUNG

TRANS*RECHT e.V.

Trans*Beratung | Trans*Peer-Beratung und Trans*Rechtsberatung in Bremen, Bremen-Nord und Bremerhaven
Kontakt über Trans*Beratung Bremen
Am Wall 190 | 28203 Bremen | (0151) 64 86 26 65
www.trans-recht.de/beratung | beratung@trans-recht.de

3

>>> auch in Bremerhaven

Inter*Beratung Bremen

Individuelle Beratung zum Thema Intergeschlechtlichkeit / DSD / Körperliche Variationen der Geschlechtsmerkmale
Am Wall 190 | 28203 Bremen
www.interberatung-bremen.de | info@interberatung-bremen.de

3

WEITERE BERATUNGS- UND INFORMATIONSANGEBOTE

AIDS Hilfe Bremen e.V.

Zentrum für Suchterkrankungen und sexuelle Gesundheit
Schnelltests zu HIV und STDs
Sielwall 3 | 28203 Bremen | (0421) 33 63 63 0
www.aidshilfe-bremen.de | info@aidshilfe-bremen.de

4

AIDS / STD Beratung im Gesundheitsamt

Anonyme und kostenlose Tests und Beratung
Horner Straße 60-70 | 28203 Bremen | (0421) 361 15 121
www.gesundheitsamt.bremen.de/aids_std-1597
aids.std@gesundheitsamt.bremen.de

Gesundheitsamt Bremerhaven

Wurster Straße 49 | 27580 Bremerhaven
(0471) 590-28 56 | aidsberatung.gesundheitsamt@magistrat.bremerhaven.de

>>> in Bremerhaven

Polizei Bremen

Ansprechpartnerin für LSBTIQ+, queersensible Anzeigenaufnahme:
Julia Koopmann | (0421) 362 769 99
Niedersachsendamm 78 - 80 | 28201 Bremen | LSBTIQ@polizei.bremen.de

belladonna / Kultur, Bildung und Wirtschaft für Frauen e.V.

Archiv zur Frauen- / Lesbenbewegung
Sonnenstraße 8 | 28203 Bremen | (0421) 70 35 34
www.belladonna-bremen.de

5

Pro Familia e.V.

Gemeinnützige Organisation zu allen Fragen rund um Sexualität & Partnerschaft
www.profamiliebremen.de
Beratungsstelle Bremen: Hollerallee 24 | 28209 Bremen
(0421) 34 06 03 0 | bremen@profamilia.de
Beratungsstelle Bremen-Nord: Weserstraße 35 | 28757 Bremen
(0421) 65 43 33 | bremen-nord@profamilia.de
Beratungsstelle Bremerhaven: Borriesstraße 3-5 | 27570 Bremerhaven
(0471) 28 72 2 | bremerhaven@profamilia.de

>>> auch in Bremerhaven

Gewaltschutzambulanz Bremen

Haupteingang / Zentrale Notaufnahme (Klinikum Bremen-Mitte)
St.-Jürgen-Straße 1 | 28205 Bremen | (0421) 49 77 39 20
gewaltschutzambulanz@gesundheitnord.de

Soliport

Beratung für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt
Am Deich 60 | 28199 Bremen | (0421) 17 83 12 12
www.soliport.de

vielfältig. GmbH

Ambulanter Pflegedienst mit dem Schwerpunkt sexuelle und geschlechtliche Vielfalt
Contrescarpe 46 | 28195 Bremen | (0421) 37 70 31 90
www.vielfaeltig-bremen.de | hallo@vielfaeltig-bremen.de

GRUPPEN UND VERNETZUNG

Team Behinderte* - CSD Bremen e.V.

www.csd-bremen.org/arbeitsgruppen/team-behinderte | behinderte@csd-bremen.org

SHG Trans*Net Bremen

Selbsthilfegruppe für trans*Menschen
> Treffen am 3. Freitag im Monat von 18:00 - 20:00 Uhr
Anmeldung erforderlich: (0176) 73 54 54 66 | Mo. - Fr.: 19:00 - 22:00 Uhr
www.transnet-bremen.de | ilka.christin@transnet-bremen.de

Trans*Café

> jeden 2. und 4. Dienstag im Monat im KWEER
Theodor-Körner-Straße 1 | 28203 Bremen
transcafebremen@gmail.com
www.ratundtat-bremen.de/CafeKweer

2

LAV - Lesben ab Vierzig

> Treffen jeden 2. Sonntag im Monat von 17:00 - 20:00 Uhr bei belladonna
(0421) 22 39 80 1
www.belladonna-bremen.de/koooperationspartner_innen/

Offener Trauertreff für Lesben

in der Evangelische Friedensgemeinde: Humboldtstraße 175 | 28203 Bremen
Weitere Infos und Anmeldung bei Katharina Midasch unter:
lesbenundtrauer@web.de

Homosexuelle und Kirche (HuK) e.V.

Regionalgruppe Bremen und umzu
www.huk.org | bremen@huk.org

Völklinger Kreis e.V.

Berufsverband für schwule Führungskräfte, Regionalgruppe Bremen
www.vk-online.de/netzwerk/regionalgruppen/bremen | bremen@vk-online.de

Anonyme Alkoholiker

Meeting für Schwule und Lesben und andere Normale
> jeden Mittwoch, 19:00 Uhr
Kordinierungsstelle für AA-Gruppen: Geeren 24 | 28195 Bremen

Stammtisch für queere Männer*

> jeden letzten Donnerstag im Monat
Instagram: [@queererstammtisch](https://www.instagram.com/queererstammtisch/)
www.instagram.com/queererstammtisch/

Enby-Treff-Bremen

> jeden 3. Dienstag im Monat von 18:00 - 20:00 Uhr in den Räumen
des Netzwerk Selbsthilfe: Faulenstraße 31 | 28195 Bremen
www.enby-treff-bremen.de

FÜR JUNGE MENSCHEN

Psychoziale Beratung für junge Queers 1

Jugendberatung@ratundtat-bremen.de | (0421) 70 00 91
Hollerallee 13, Seiteneingang | 28209 Bremen

Queere Jugend des Rat&Tat 6

> jeden Freitag, 17:30 - 19:30 Uhr im M_KH
für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre
Heinrichstraße 21 | 28203 Bremen | www.ratundtat-bremen.de

Gewitterziegen e.V.

Beratungs- und Bildungszentrum für Mädchen* und junge Frauen*
Meyerstraße 4 | 28201 Bremen
(0421) 53 51 80 | (0175) 19 86 63 0
www.gewitterziegen.de | info@gewitterziegen.de

Mädchenhaus Bremen e.V. 7

Anlauf- und Beratungsstelle
Rembertstraße 32 | 28203 Bremen | (0421) 33 65 44 4
www.maedchenhaus-bremen.de | info@maedchenhaus-bremen.de
Anonyme Onlineberatung: www.hilfe-fuer-maedchen.de

Mädchentreff Hastedt

Hastedter Heerstraße 164 | 28207 Bremen | (0421) 43 79 99 11
www.mt-hastedt.de | maedchen_treff.hastedt@sofa-ev.de

AWO Bremen - Mädchentreff Lilas Pause

Für in Bremen-Nord lebende Mädchen* aus verschiedenen Kulturen
im Alter von neun bis 18 Jahren
Alte Hafenstraße 6 | 28757 Bremen
www.awo-bremen.de/kinder-jugend-familie/jugendclubs/
maedchentreff-lilas-pause@awo-bremen.de

Schattenriss

Beratung und Unterstützung bei sexualisierter Gewalt und Übergriffen an Mädchen*
Waltjenstraße 140 | 28237 Bremen | (0421) 61 71 88
www.schattenriss.de
Anonyme Onlineberatung: www.schattenriss-onlineberatung.de

Bremer JungenBüro e.V. 8

Informations- und Beratungsstelle für Jungen*, Jugendliche und junge Männer*,
die Gewalt erleben oder erlebt haben.
Schüsselkorb 17/18 | 28195 Bremen | (0421) 59 86 51 60
www.bremer-jungenbuero.de
Anonyme Onlineberatung: www.jungenberatung-bremen.de/onlineberatung.php

Prism

LGBTQ+ Jugendgruppe ab 12 Jahren
Stadtjugendring Bremerhaven e.V.
Rheinstraße 109 | 27570 Bremerhaven
www.sjr-bremerhaven.de/prism/ | prism@bremerhaven.de
Instagram: [@prism_bhv](https://www.instagram.com/prism_bhv)

>>> in Bremerhaven